Beredskabsplan

1. Formål

Formålet med denne beredskabsplan er at sikre, at beboerne i grundejerforeningen er bedst muligt forberedt på hændelser, hvor forsyninger, kommunikation eller adgang til hjælp kan være begrænset. Planen bygger på myndighedernes anbefalinger og tager højde for lokale forhold i vores område.

2. Selvforsyning i tre døgn

Myndighederne anbefaler, at alle husstande kan klare sig selv i **tre døgn** ved større hændelser. Det betyder, at man bør have et mindre lager af nødvendige forsyninger i hjemmet. **Nedenstående er eksempler på relevante ting at have på lager. Listen er ikke udtømmende, og behovene vil variere fra husstand til husstand.**

Mad og vand

- Langtidsholdbare fødevarer, der er lette at tilberede.
- Minimum **tre liter vand pr. person pr. døgn**, i alt **ni liter pr. person** til tre døgn.
- Husk ekstra vand til husdyr.

Medicin og hygiejne

- Personlig medicin og nødvendige hjælpemidler.
- Hygiejneartikler som toiletpapir, bind/tamponer, bleer, tandbørste/tandpasta og hånddesinfektion.
- En rulle kraftige affaldsposer til nødløsninger på toilettet, hvis vandforsyningen svigter.

Kontanter

- Nationalbanken anbefaler, at man har et mindre kontantbeløb i hjemmet – **minimum 250 kr. pr. person** i husstanden – i tilfælde af, at elektroniske betalingsløsninger ikke fungerer.

Varme og lys

Ved afbrudt varmeforsyning er det vigtigt at kunne holde sig varm. De fleste huse i vores bebyggelse har **pejs eller brændeovn**, og det anbefales at have et mindre lager af brænde til rådighed.

Derudover anbefales:

- **Powerbank** til opladning af mobiltelefoner
- **FM-radio** (gerne med solceller eller håndsving)
- **Lommelygte** og ekstra batterier

Dette sikrer, at man fortsat kan modtage information og bevare lys og kommunikation ved strømafbrydelser.

3. Beskyttelses- og sikringsrum

Fredensborg Kommune råder over flere **beskyttelses- og sikringsrum**, som til daglig bruges til andre formål, fx depoter eller parkeringskældre. Myndighederne vurderer, at der **ikke aktuelt er en direkte militær trussel mod Danmark**, men hvis situationen ændrer sig, vil rummene blive klargjort.

Ved aktivering vil myndighederne:

- Opsætte skiltning til nærmeste rum
- Udsende information om placering og adgang
- Informere om kapacitet og praktiske forhold

Nærmeste sikringsrum for vores bebyggelse (se bilag for luftfotos af de nævnte lokationer)

- **Daginstitutionen Ådalen** – 60 pladser
- **Blokkene i Egedalsvænge der ligger ud til parkeringspladsen** – 219 pladser i hver blok med sikringsrum
- **Mølledammen 4-18** – 80 pladser

- **VW forhandleren** i industrikvarteret – 90 pladser
- **Kokkedal Skoles bygninger** – med 960 og 780 pladser

Kommunens oversigt findes her:
https://fredensborg.dk/borger/forberedt-paa-kriser/krisekursus-og-sikringsrum

4. Hjertestartere i nærheden

Der findes tre hjertestartere tæt på vores bebyggelse:

- Ved **institutionen Ådalen** (Sidder ved indgangspartiet, se bilag 5)
- Ved **indgangen til Byens Hus** (Sidder ved indgangen, se Bilag 6)
- Ved **Egedal Kirke** (Sidder på skur lige ved indgangen, billede mangler)

Disse er offentligt tilgængelige og kan være afgørende i en akut situation.

Kilde: https://hjertestarter.dk/find-hjertestarter

5. Kommunikation i foreningen

Ved hændelser, hvor hurtig information er vigtig, kan følgende kommunikationskanaler anvendes:

- Kontaktliste (SMS-kæde eller telefonliste, emails, dør-til-dør)
- E-mail-liste

Bestyrelsen bør have en klar aftale om:

- Hvem der udsender information
- Hvilke kanaler der bruges til hvilke typer beskeder
- Hvordan man når beboere, der ikke er online

6. Nabohjælp og sårbare beboere

I situationer med strømafbrydelser eller andre hændelser kan det være en fordel, at beboerne hjælper hinanden.

Det anbefales, at:

- Man tjekker til nærmeste naboer ved længerevarende hændelser
- Man er opmærksom på beboere, der kan have særlige behov
- Man deler praktisk hjælp, fx opladning, varme eller information

7. Adgangsveje og udrykning

For at sikre, at udrykningskøretøjer og redning kan komme frem:

- Hold veje og stier fri for sne, is og nedfaldne grene
- Fjern løse genstande ved stormvarsler
- Meld væltede træer eller skader på fællesarealer til bestyrelsen

Bilag 1 – Sikringsrum ved Ådalen

Billed fra: https://fredensborg.dk/borger/forberedt-paa-kriser/krisekursus-og-sikringsrum

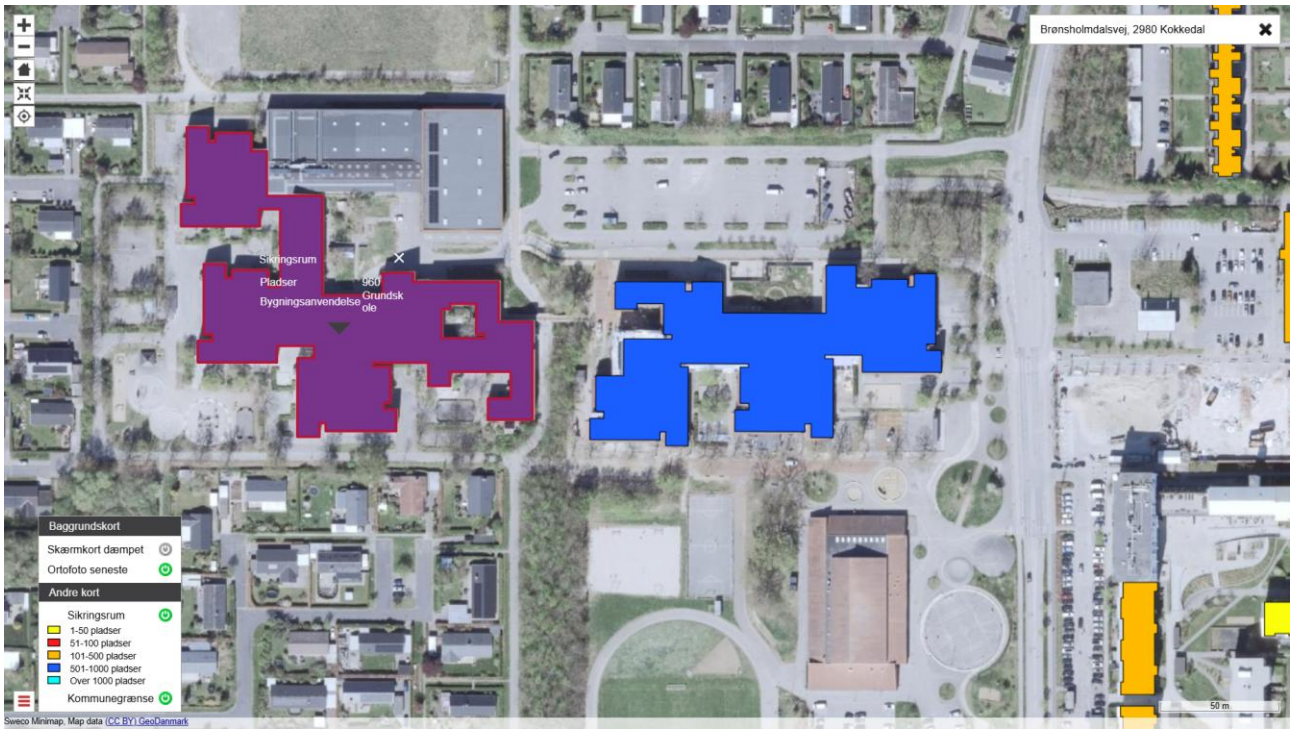
Bilag 2 – Sikringsrum Egedalsvænge

Billede fra: https://fredensborg.dk/borger/forberedt-paa-kriser/krisekursus-og-sikringsrum

Bilag 3 – Sikringsrum Mølledammen 4-18 og VW forhandler

Billede fra: https://fredensborg.dk/borger/forberedt-paa-kriser/krisekursus-og-sikringsrum

Bilag 4 – Kokkedal Skoles bygninger

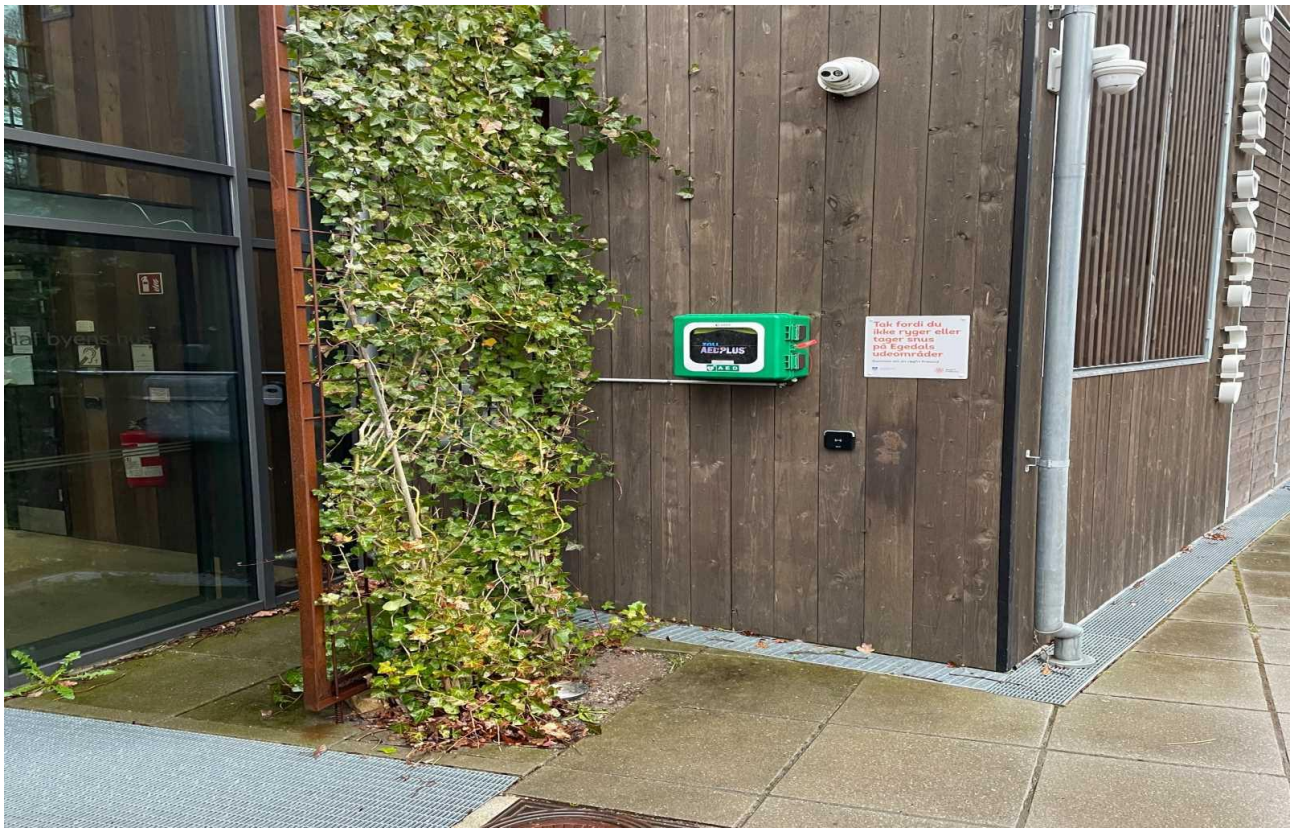


Billede fra: https://fredensborg.dk/borger/forberedt-paa-kriser/krisekursus-og-sikringsrum

Bilag 5 – hjertestarter ved indgangspartiet til Ådalen

Billede fra: https://hjertestarter.dk/find-hjertestarter

Bilag 6 – Hjertestarter ved indgangen til Byens Hus



Billede fra: https://hjertestarter.dk/find-hjertestarter